



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİNE
NASIL KATKI
SAĞLAYABİLİRSİNİZ?

GÜVENLİ
İNTERNET
KULLANIMI



AİLE EĞİTİM SERİSİ



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

İÇİNDEKİLER

- GİRİŞ
- ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?
 1. BİLGİ SAHİBİ OLUN
 2. İLGİLİ OLUN
 3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.
 4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.
 5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.
 6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN.

AİLELERİN İNTERNET KULLANIMI KONUSUNDA ÇOCUKLARINI DESTEKLEMESİ VE KORUMASI İÇİN, İLKOKULDAN LİSEYE HER YAŞTAKİ ÖĞRENCİYE UYGUN OLAN PRATİK TAVSİYELER İÇEREN BU BROŞÜRÜN BASIM VE YAYIM HAKLARI T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞINA, YAYINDA YER ALAN İÇERİĞİN TÜM SORUMLUKLARI İSE YAZARLARA AİTTİR.

ANILAN KURUMUN İZİNİ ALINMADAN YAYININ TÜMÜ, BÖLÜMLERİ YA DA TASARIMI MEKANİK, ELEKTRONİK, FOTOKOPİ, MANYETİK KAYIT YA DA BAŞKA YÖNTEMLERLE ÇOĞALTILAMAZ, BASILAMAZ, SATILAMAZ VE KAYNAK GÖSTERİLMEYEN ALINTI YAPILAMAZ.



AİLE EĞİTİM SERİSİ

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

DİJİTAL DÜNYADA
AİLE KATILIMI



GİRİŞ

Günümüzün çocukları ve gençleri birçok yetişkinin büyüdüğü dünyadan farklı bir dünyada yetişiyorlar. Bilgi iletişim teknolojilerinin sürekli ve hızlı şekilde değiştiği ve yenilediği bu dünyada, çocukların ve gençlerin teknolojiyi yoğun şekilde kullanmaları ve zamanlarının çoğunu çevrim içi olarak geçirmeleri nedeniyle ailelerin rolleri değişmektedir. Çocuklarına karşı olan temel ailevi sorumluluklarının yanı sıra aileler çocuklarına olumsuz internet alışkanlıkları edinmemeleri, teknolojiyi eğitimlerini destekleyici şekilde üretken ve uygun şekilde kullanmaları, dijital sınırlarda güvenli şekilde gezinmeleri, temel siber yaşam becerilerini edinmeleri

ve sorumluluk sahibi küresel dijital vatandaşlar olarak yetişmeleri için rehberlik etmelidir.

Çocukların gelişimleri ve çağın gereklerine uyumları için çocukların İnternete erişimlerini yasaklamak etkili bir yöntem değildir. Önemli olan onların bir çok avantajı bulunan teknolojiyi ve İnterneti etkili, verimli, uygun ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanabilecekleri konusunda yol gösterici olmaktır. Çocuklarınızın çevrim içi aktivitelerini takip etmeli, uygun seçimler yapmaları ve yaptıkları seçimlerin sonuçlarının farkına varmalarını sağlamalı, hem kontrol hem de nasihat eden olmalısınız.

Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var.

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BİLGİ SAHİBİ OLUN

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız. Kendinizi İnternet hakkında eğitin. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız. İnternetin ve teknolojinin öğrenme için ne kadar kullanışlı ve ilgi çekici olduğunu vurgularken siber zorbalık gibi trajik sonuçlarına da değinmelisiniz.

“SADECE ÖĞRETEN DEĞİL,
ÖĞRENEN DE OLUN!”

“Bizim zamanımızda böyle şeyler yoktu.”, “Bizden geçmiş artık.”, “Bizler böyle şeylerden onlar kadar iyi anlamıyoruz.” gibi söylemlerle çocuklarınızı kendinizle kıyaslamayın. Çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler, İnternetin güvenli bir şekilde kullanılması için neler yapabileceğiniz konusunda araştırma yapın ve okuyun. Çocuklarınıza kullandıkları teknolojiler hakkında sorular



sorun, onların çağı yakalamak ve kitle iletişim araçları konusunda sizin öğretmenleriniz olmasına müsaade edin.

2. İLGİLİ OLUN

- Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun.
- Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun.

Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları çabuk şekilde tespit etmenize ve çözmenize imkân sağlar.

- Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşina olun.

“ÇOCUĞUNUZUN DİJİTAL
DÜNYASINA KATILIN.”



VIDEO 1

ÇOCUĞUM İNTERNETTE
OYUN OYNADIĞI İÇİN
ENDİŞELENIYORUM.



Bu siteler ve oyunlar hakkında bilgi edinin. Mümkünse bu oyunları siz de oynayın, içerikleri hakkında bilgi edinin. Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oynarken yanında oturun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler

olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

- Çevrim içi arkadaşlarını tanıyın.
- Çocuğunuzla birlikte zaman zaman çevrim içi vakit geçirin.

görebileceğiniz bir yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.

- İnternette gezinmeyi öğrenin. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.

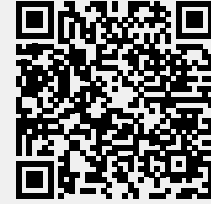
3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.

- Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun. Tüm araçları



VIDEO 2

ÇOCUĞUM SAATLERCE
BİLGİSAYARIN BAŞINDA VAKİT
GEÇİRİYOR. BU KONUDA NELER
YAPABİLİRİM?





4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.

- İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın.
- Telefonunuza şifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte

belirleyin ve bu konuda esnemeyin.

- Çocuğunuzun çevrim içi ve dışı olduğu zamanlar ve aktiviteleri için sağlıklı bir denge oluşturun.
- Çevrim dışı sosyal ve sportif faaliyetlerin önemi hakkında çocuğunuzunuzu bilgilendirin. Çevrim içi ve çevrim dışı harcanacak zamanın planlamasını çocuğunuzla birlikte yapın. Çevrim içi ve çevrim dışı neler yapılacağı konusunda bir aile planı oluşturun.
- Çocuğunuzun kullandığı

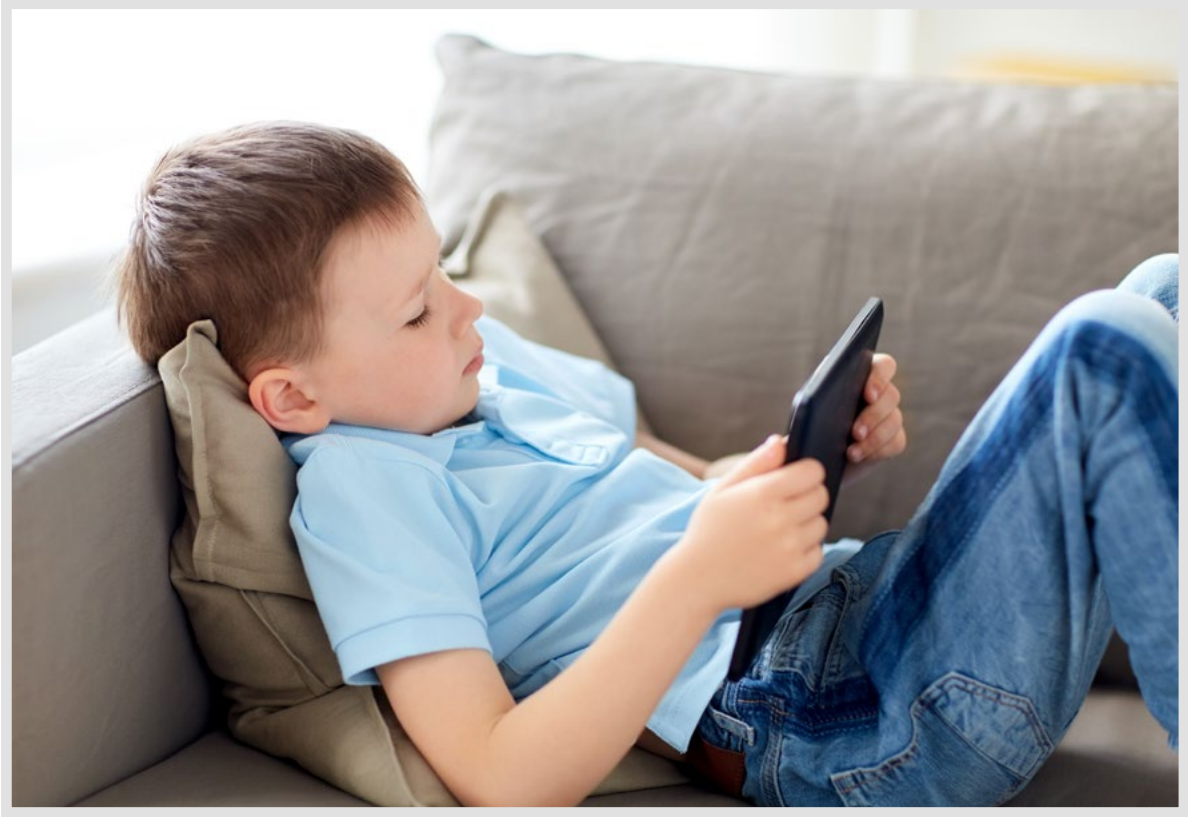
şifre/parolaları sizinle paylaşmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu ona açıklayın.



VIDEO 3

ÇOCUĞUM ELİNDEN TELEFONU
HIÇ BIRAKMIYOR. TELEFON
KULLANIMI KONUSUNDA NASIL
SINIR KOYABİLİRİM?





5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.

- Dijital teknolojiler ve onların etkileri hakkında konuşmalar yapmaya devam edin.
- Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.
- Çocuğunuza eleştirel düşünmeyi öğretin.
- Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve

uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarırken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.

6. ÇOCUĞUNUZUN EKİRANI SİZ OLUN.

- Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.
- Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.



VIDEO 4

ÇOCUĞUMUN İNTERNETTE
OYUN OYNARKEN
TEHLİKELİ İÇERİKLERLE
KARŞILAŞMASIDAN
KORKUYORUM. BU KONUDA
NELER YAPABİLİRİM?



ÇOCUĞUNUZA ŞU TAVSİYELERDE BULUNABİLİRSİNİZ:

1. Hoş olmayan mesajlara ve maillere yanıt vermemelisin.
2. Tanımadığın kişilerden gelen mesajları, mailleri açmamalısın; linklere tıklamamalısın.
3. Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar, mailler aldığıında, kişiyi engellemeli, bana veya öğretmenine söylemelisin.
4. Çevrim içiyken okuduğun veya gördüğün bir şey hoşuna gitmediyse, seni rahatsız ettiyse bana veya öğretmenlerine söylemelisin.
5. Kendinle ve ailenle ilgili özel/kişisel bilgileri (adres, telefon numarası, kredi kartı numarası vb.), fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın. Çünkü paylaşılan her şey sonsuza kadar orada kalmakta, paylaştığın bilgiler kolaylıkla kopyalanabilmektedir. Paylaştığın bilgilerin çok az insana açık olduğundan emin olmalısın, çünkü bunların kimler tarafından görüntülenebileceğini bilemezsin.
6. Herhangi birisi senden kendinle ilgili kişisel bilgileri paylaşmanı ısrarla istiyorsa bana haber vermelisin.
7. Video oynatma yazılımı yüklemeni isteyen/gerektiren videoları indirmemelisin.
8. Yüz yüze nasıl davranıyorsan, çevrim içinde de aynı şekilde davranmalısın.
9. Güvenli şifreler oluşturmalı ve bunları kimseyle paylaşmamalısın.
10. İnsanlar çevrim içi olarak farklı davranıyor ya da kendilerini gizliyor olabilir. Bu nedenle tanımadığın kişilerle sanal iletişim kurmamalısın.
11. Herhangi bir içeriği indirmeden önce bana haber vermelisin.
12. Sosyal medya hesaplarını gizli tutmalı, gizlilik ayarlarını düzenli olarak kontrol etmelisin.
13. Başkalarının gizliliğine saygı göstermelisin. Başkalarına ait kişisel bilgileri ve fotoğrafları onların izni olmadan paylaşmamalısın, kişileri etiketlememelisin.
14. Sohbet odalarında tanıştığın kişilerle benden izin almadan ve kim olduklarını bilmeden buluşmamalısın.



UNUTMAYIN!

EN İYİ ÇEVİRİM İÇİ GÜVENLİK STRATEJİSİ ÇOCUĞUNUZLA KONUŞMAKTIR.

Günümüzde çevrimiçi dünyanın, çocukların ve gençlerin sosyal hayatlarının önemli bir parçası haline geldiği aşikardır.

Aileler çocukların bu alandaki güvenliğini sağlamak için; internet kullanımını yasaklamaktan ziyade iletişim teknolojileri konusunda bilgi sahibi olmalı, kontrolü elden bırakmamalı ve çocuklarına bu konuda empati ile yaklaşmalıdırlar.

Çocuğunuzun her türlü konuda, karşılaştığı herhangi bir sorunu sizinle rahatlıkla paylaşabileceğini ve sizden yardım alabileceğini bilmesi gerekir.

ÇOCUĞUNUZUN DAVRANIŞLARINDAKİ AÇIKLAYAMADIĞINIZ, ANI DEĞİŞİKLİKLERİ TAKİP EDİN.

Çocuğunuz;

1. Sosyal etkinliklere ve spora daha az zaman ayırmaya başladıysa,
2. Okul başarısı düştüyse,
3. Yorgunluk, uyku bozukluğu, baş ağrısı, göz yorgunluğundan şikâyet ediyorsa,
4. Yeme alışkanlığında değişiklik olduysa,
5. Kişisel bakımı azaldıysa,
6. Belirli web sitelerine ve oyunlara takıntılı hale geldiye,
7. Çevrim içi etkinliklere ara vermesi istendiğinde aşırı derecede kızgın oluyorsa,
8. Bilgisayardan uzak durduğunda kaygılı ve asabi oluyorsa,
9. Arkadaşlarından ve ailesinden uzaklaşmaya başladıysa,

Çocuğunuz bu davranışları sergilediğinde onu yargılamak yerine sebebini anlamaya çalışın. Gerekirse bir uzmandan yardım isteyin.



VIDEO 5

AŞIRI İNTERNET KULLANIMI
ÇOCUĞUMUN GELİŞİMİNİ NASIL
ETKİLER?



**ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİ İÇİN
GELİN BİRLİKTE ÇALIŞALIM!**



AİLE EĞİTİM SERİSİ

ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİNE
NASIL KATKI
SAĞLAYABİLİRSİNİZ?

Detaylı bilgi ve iletişim için:

<https://www.meb.gov.tr>

adresini ziyaret edebilirsiniz.



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİNE
NASIL KATKI
SAĞLAYABİLİRSİNİZ?

**SİBER
ZORBALIK**



AİLE EĞİTİM SERİSİ



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

İÇİNDEKİLER

NE YAPABİLİRSİNİZ?

1. *BİLGİ SAHİBİ OLUN.*
2. *ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUN.*
3. *SINIR KOYUN.*
4. *HATIRLATMALARDA VE TAVSİYELERDE BULUNUN.*
5. *BİLDİRİN.*
6. *ÇOCUĞUNUZUN ÇÖZÜMÜN PARÇASI OLMASINI SAĞLAYIN.*

AİLELERİN SİBER ZORBALIK KONUSUNDA ÇOCUKLARINI DESTEKLEMESİ VE KORUMASI İÇİN, İLKOKULDAN LİSEYE HER YAŞTAKİ ÖĞRENCİYE UYGUN OLAN PRATİK TAVSİYELER İÇEREN BU BROŞÜRÜN BASIM VE YAYIM HAKLARI T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞINA, YAYINDA YER ALAN İÇERİĞİN TÜM SORUMLUKLARI İSE YAZARLARA AİTTİR.

ANILAN KURUMUN İZİNİ ALINMADAN YAYININ TÜMÜ, BÖLÜMLERİ YA DA TASARIMI MEKANİK, ELEKTRONİK, FOTOKOPİ, MANYETİK KAYIT YA DA BAŞKA YÖNTEMLERLE ÇOĞALTILAMAZ, BASILAMAZ, SATILAMAZ VE KAYNAK GÖSTERİLMEYEN ALINTI YAPILAMAZ.

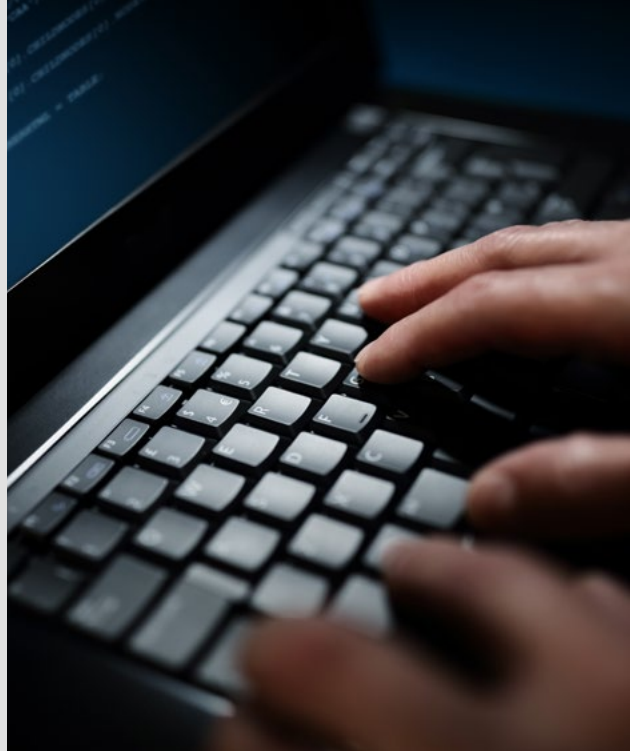


AİLE EĞİTİM SERİSİ

SİBER ZORBALIK



Siber zorbalık ya da sanal zorbalık, birey veya grup tarafından başka bir bireye ya da gruba, bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığı ile tehdit edici, korkutucu, onur kırıcı, iftira dolu, utandırıcı mesaj ve/veya görüntülerin kasıtlı ve düzenli bir şekilde gönderilmesidir.



Son yıllarda elektronik ve bilgisayara dayalı iletişim ve bilgi paylaşımının artması çocukların ve gençlerin sosyal iletişim, öğrenme yöntemlerini ve eğlence biçimini oldukça değiştirmiştir. Elektronik posta, web siteleri, mesajlar, web kameralar, sohbet odaları, sosyal paylaşım siteleri gibi elektronik iletişim araçları özellikle gençlerin sosyal hayatlarının önemli bir parçası haline gelmiştir. Son yıllarda çocukların ve gençlerin sosyal hayatlarının büyük çoğunluğu çevrim içidir. Çevrim içi sohbetler yüz yüze sohbetlerden daha farklıdır. Bir takım olumsuzlukları

açığa çıkarmak, yüz yüze söylenemeyen şeyleri sanal ortamda söylemek daha kolay olmaktadır. Bu kolaylık, önceleri sınıf ya da okul ortamlarında yaşanan akran zorbalığının sanal âleme taşınmasına neden olmuştur.

**UNUTULMAMALIDIR Kİ,
ÇEVİRİM İÇİ SERGİLENEN
DAVRANIŞLARIN ÇEVİRİM
DIŞI SONUÇLARI
OLACAKTIR.**

Teknoloji çocuklar için büyük ve olağanüstü fırsatlar sunmaktadır. Ancak, yanlış kullanılabilen, siber zorbalığın mağduru olan çocuklar ve gençler için acı verici sonuçlar doğurabilmektedir.

Siber zorbalık doğası gereği birçok çevrim içi tanık içerir ve kolaylıkla kontrolden çıkabilir. Özellikle küçük çocuklarda yıkıcı

etkileri olmaktadır.

Siber zorbalıkla baş edebilmenin en etkili yolu gerçekleşmeden önlemektir. Çocuklarını siber zorbalıktan korumak ve/veya çocuklarının siber zorba olmamalarını sağlamak konusunda ailelere büyük sorumluluk düşmektedir.

Aileler ve bakıcılar çocukların mağdur, fail ya da izleyici olarak çeşitli şekillerde siber zorbalığa maruz kaldıklarını bilmelidirler. Siber zorbalık doğası gereği birçok çevrim içi tanık içerir ve kolaylıkla kontrolden çıkabilir. Özellikle küçük çocuklarda yıkıcı etkileri olmaktadır.

Aileler çocukların ve gençlerin birbirleri ile nasıl iletişim kurduklarını, iletişim kurma yollarını ve içerdiği riskleri anlamalıdır. Çocuğa teknolojiyi kullanmamasını söylemek siber zorbalıktan korumanın yolu değildir.

VIDEO 1

SİBER ZORBALIK NEDİR?

NE YAPABİLİRSİNİZ?

Siber zorbalığa maruz kalmanın bariz bir şekilde belli olan bir belirtisi yoktur. Ancak, çocuğunuzun davranışlarındaki değişimlere dikkat etmelisiniz.

Örneğin;

- İnternet ya da akıllı telefon kullandıktan sonra gergin oluyor mu?
- Çevrim içi etkinlikleri ve cep telefonu kullanımı hakkında konuşmaya isteksiz mi?
- Siz yanına geldiğinizde mesajları saklıyor mu?
- Mesaj atmaya, oyun oynamaya ya da sosyal medya kullanımına çok fazla ya da çok az mı zaman ayırıyor?
- Mesajlaştıktan ya da çevrim içi olduktan sonra içine kapanık, sarsılmış, şaşkın ve üzgün görünüyor mu?
- Okula gitmekten ve/veya arkadaşlarıyla görüşmekten kaçınıyor mu?
- Önceden keyif aldığı sosyal ortamlardan kaçınıyor mu?
- Uyumakta zorluk çekiyor mu?
- Öz güveni azaldı mı?



Şüphelendiğiniz bir durum oluştuğunda çocuğunuzla sakin ve destekleyici şekilde konuşmalı ve okul rehber öğretmeninden yardım almalısınız.



ÇOCUĞUNUZ SİBER ZORBALIK KURBANIYSA;

Gelen mesaj ve/veya görüntüleri kayıt etmeli, çıktısını almalı ve saklamalısınız. Zorbalığı ilgili yerlere bildirmelisiniz. Zorbayı engellemelisiniz, misilleme yapmamalı ve cevap vermemelisiniz. Ancak yapılacak en önemli şey, çocuğunuzla neler olup bittiği hakkında konuşmalı, olanlar hakkında ne düşündüğünü, nasıl hissettiğini anlamaya çalışmalısınız. Çocuğunuza bunun onun hatası olmadığını belirtmeli ve çocuğunuzu çözüm sürecine dâhil etmelisiniz. Çünkü asıl amacınız onun sarsılmış olabilecek öz güvenini güçlendirmek, fiziksel ve/veya duygusal güven duygusu kazanmasına yardımcı olmaktır.



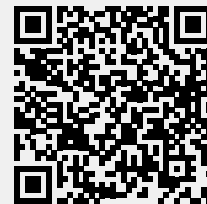
VIDEO 2

ÇOCUĞUMUN SİBER
ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI
NASIL ANLARIM?



VIDEO 3

ÇOCUĞUMUN SİBER ZORBALIK
EÇİLİMİ OLUP OLMADIĞINI
NASIL ANLARIM?





1. Bilgi Sahibi Olun.

Teknoloji günden güne hızlı bir şekilde değişmektedir. En iyisi onun hakkında bilgi sahibi olmaktır. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yönleri hakkında araştırma yapın, bilgi edinin. Edindiğiniz bilgileri çocuklarınızla paylaşın. Siber zorbalık hakkında araştırmalar yapın. Çıkan yayınları, araştırmaları ve önlenmesi için yapılan çalışmaları takip edin.

2. Çocuğunuzla konuşun.

Çocuğunuzla konuşmak onun İnternet, sosyal medya ve akıllı telefonu ne şekilde kullandığını anlamana yardımcı olacaktır. Çocuğunuzla konuşarak çevrim içi dünyasında ne yaptığını, hangi siteleri ziyaret ettiğini, çevrim içinde kimlerle ve ne şekilde iletişim kurduğunu öğrenin. Çocukların çevrim içi dünyalarında yaptıkları hakkında aileleri ile rahatlıkla konuşabileceklerini bilmeleri önemlidir. Çocuğunuza size her türlü konuda açılabilceğini,

onu desteklemek ve ona yardımcı olabilmek için elinizden geleni yapabileceğinizi hissettirmelisiniz. Siber zorbalık ve sonuçları hakkında çocuğunuzla konuşun. Çocuğunuzun yaş seviyesine uygun olarak siber zorbalıkla ilgili yasal düzenlemeler hakkında bilgi verin. Çevrim içi davranışların ve söylemlerin çevrim dışı sonuçlar doğurabileceğini kavramalarını sağlayın. Her ne kadar ailesi olarak yanlarında olsanız da, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi sanal âlemde de sergiledikleri olumsuz tutum ve davranışların sorumluluğunu kendilerinin taşıması gerektiğini belirtin.



“Benim
çocuğum
yapmaz!”
demeyin,
sonuçta zorbalık
yapanlarda
onları seven
ailelerin
çocuklarıdır.

3. Sınır koyun.

Çocuğunuzun ne yapabileceği ve yapamayacağı konusunda sınır koyun. Ekran başında geçirdiği süreyi ve ziyaret ettiği siteleri kısıtlayın.

4. Hatırlatmalarda ve tavsiyelerde bulunun.

Çocuklarımızla konuşurken anne baba olarak onlara şu tavsiyelerde bulunabilirsiniz:

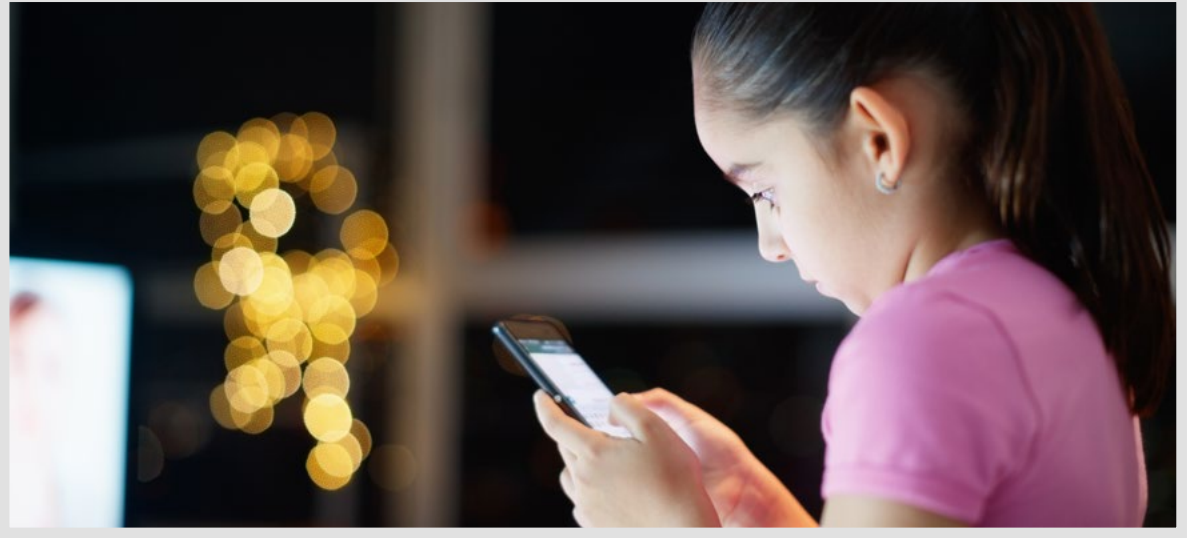
VIDEO 4

SİBER ZORBALIKLA İLGİLİ BİLİNÇLİ OLMAM İÇİN NELER ÖNERİRSİNİZ?

- Gizlilik ayarlarını kullandığından emin ol ve gizlilik ayarlarını düzenli olarak güncelle.
- Başkalarına karşı saygılı ol. Çevrim içiyken söylediklerine ve gönderdiğin resimlere dikkat et.

- Başkalarına ait bilgileri ve görüntüleri onların izni olmadan paylaşma ve etiketleme.
- Şifreni/parolanı gizli tut. Kimseyle paylaşma ve düzenli olarak değiştir.
- Gönderdiklerin kolaylıkla ve hızlı şekilde yayılabilir ve sonsuza kadar çevrim içi kalır. Göndermeden önce düşün.

- Cep telefonu numaranı ve web sitesi adresini sadece güvendiğin arkadaşlarına ver.
- Resim ve video indirirken ve yüklerken dikkatli ol. Çevrim içi bir kere paylaşılan resmi geri alamazsın.



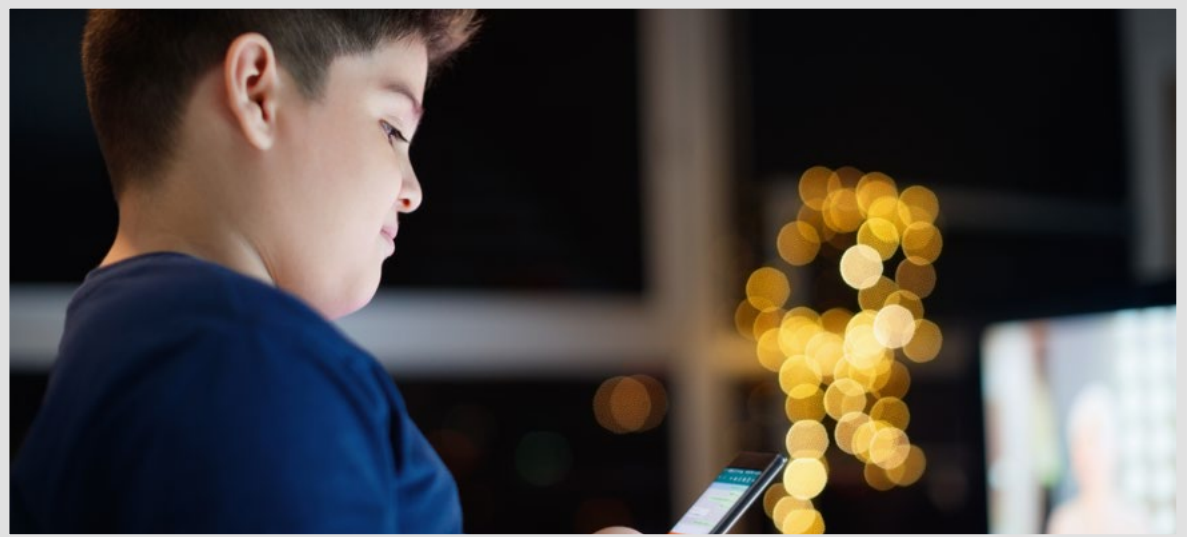
- Çevrim içi listene sadece tanıdığın, güvendiğin insanları ekle. Yabancılarla konuşurken özel bilgilerini ve konumunu gizli tut, paylaşma.
- Zorbaları engelle. Kötü davranan kişileri nasıl engelleyeceğini ve bildirebileceğini öğren.
- Rencide edici ve seni rahatsız eden mesajlara misilleme yapma ya da karşılık verme.
- Delil topla. Rencide

edici maillerin, mesajların, ekran görüntülerinin kopyasını her zaman sakla, bizimle veya öğretmen(ler) inle paylaş.

- Bizimle konuşamıyorsan güvendiğin, tanıdığımız yetişkinlerle konuş.
- Seyirci olma. Başkalarına karşı zorbalık yapıldığına tanık olduğunda sessiz kalma, mağdura destek ol ve ilgili kişilere bildir.

5. Bildirin.

Siber zorbalığa tanık olduysanız, çocuğunuzun okuluyla iletişime geçin. Başka çocuklarında benzer bir zorbalığa maruz kalıp kalmadığını, bu durumun önlenmesi için nasıl yardımcı olabileceğinizi öğrenin. Servis sağlayıcınızla iletişime geçin ve ilgili web sitesi adresini ya da telefon numarasını bildirin.





6. Çocuğunuzun çözümün parçası olmasını sağlayın.

Çocuğunuzla birlikte hareket edin. Zorbalık ve siber zorbalık, genellikle sosyal bir durumdur. Çocuğunuzun öz güvenini ve kontrolünü kaybetmesine neden olabilir. Çocuğunuzun çözüm sürecine dâhil edilmesi, bunları yeniden kazanmasına yardımcı olur. Ayrıca, zorbalık genellikle okul hayatıyla ilgilidir. Çocuklar bu durumu yaşayan kişiler olarak, durumu ve olayı yaşadıklarından, olayı ailelerinden daha iyi anlamaktadırlar, bu nedenle bakış açıları olayın derinine inmeyi sağlayacak ve çözüm bulmaya yardımcı olacaktır. Olayla ilgili olarak başkalarıyla özel görüşmeler yapmanız gerekebilir, ancak bu durumda çocuğunuzun yapmış olduğunuz ya da yapacağınız görüşmelerden haberdar edin. Çünkü bu durum çocuğunuzun hayatıyla ilgilidir, bu nedenle çocuğunuzun çözümün bir parçası olması gerekir.



 **VIDEO 5**

SİBER ZORBALIĞIN
KAYNAKLARI NELERDİR? NASIL
SÜREKLİLİK SAĞLAMAKTADIR?



**ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİ İÇİN
GELİN BİRLİKTE ÇALIŞALIM!**



AİLE EĞİTİM SERİSİ

ÇOCUĞUNUZUN
GELECEĞİNE
NASIL KATKI
SAĞLAYABİLİRSİNİZ?

Detaylı bilgi ve iletişim için:

<https://www.meb.gov.tr>

adresini ziyaret edebilirsiniz.



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü